

Специальный комплекс упражнений для правильного произнесения шипящих звуков Ш,Ж,Ч,Щ

Упражнение « Наказать непослушный язык»

Цель: выработать умение. Расслабив мышцы языка, удерживать его широким, распластанным.

Немного приоткрытый рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и пошлепывая его губами, произносить звуки **пя-пя-пя**. Похлопывать язык губами надо несколько раз на одном выдохе.

Упражнение «Лопатка»

Цель: выработать умение делать язык широким и удерживать его в спокойном, расслабленном состоянии.

Рот открыт. Губы в улыбке. Положить широкий передний край языка на нижнюю губу и удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5-10. Следить, чтобы губы не были напряжены, не растягивались в широкую улыбку, чтобы нижняя губа не поворачивалась и не натягивалась на нижние зубы. Язык не высовывается далеко: он должен только накрывать нижнюю губу. Боковые края языка должны касаться углов рта.

Упражнение «Качели»

Цель: укреплять мышцы языка. Развивать подвижность и гибкость кончика языка, умение им управлять.

Рот открыт. Губы в улыбке. Опустить широкий кончик языка за нижние зубы (с внутренней стороны) и подержать под счет « раз» , поднять широкий язык за верхние зубы и подержать под счет «два». Повторить несколько раз. Следить, чтобы только язык, а нижняя челюсть оставалась неподвижной.

Упражнение «Маляр»

Цель: выработать движения языка вверх.

Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить небо, делая движения языка назад- вперед (от зубов к горлу и обратно). Следить , чтобы язык не сужался, доходил до внутренней поверхности

верхних резцов и не высывался изо рта, губы не натягивались на зубы, нижняя челюсть не двигалась.

Упражнение «Вкусное варение»

Цель: выработать объем широкой передней части язык.

Рот открыт. Губы в улыбке. Широким переднем краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, затем втянуть язык в рот, к центру неба. Следить, чтобы язык не сужался, при втягивании его боковые края скользили по коренным зубам, а кончик языка был поднят. Губы не натягиваются на зубы, нижняя челюсть должна быть неподвижной.

Упражнение «Чашечка»

Цель: выработать умение делать язык широким, приподнимая его края и удерживать форму чашечки.

Рот широко открыт. Губы в улыбке. Язык –лопатку положить на нижнюю губу. Приподнять боковые края и кончик языка. Язык в форме чашечки удерживать под счет от 1 до 5-10. Следить, чтобы губы не натягивались на зубы, нижняя челюсть была неподвижна.

Упражнение «Фокус»

Цель: выработать умение удерживать боковые края и кончик языка в поднятом состоянии, учить направлять воздушную струю по середине языка.

Рот открыт. Губы в улыбке. Язык в форме чашечки. Удерживая язык в таком положении сдувать ватку с кончика языка. Следить чтобы ватка летела строго вверх.