

.....

## Консультация для родителей

### **«Есть ли у вашего ребенка неврологические проблемы.»**

Подготовила: Потапова К.А.  
учитель – логопед,  
первой квалификационной категории

Ответив «да» на ряд вопросов вы сами можете это определить.

♣ На первом году жизни малыш вызывал беспокойство у врачей в связи с повышенной возбудимостью, нарушениями мышечного тонуса? Если да, то не пренебрегали ли Вы их рекомендациями, считая, что «само пройдет»?

♣ Ребенок засыпает с трудом, часто просыпается ночью, ворочается и вскрикивает во сне?

♣ Отличается шумным и беспокойным, а подчас прямо-таки агрессивным поведением он напоминает маленького разбойника, не признает запретов, ему трудно сосредоточиться на книге или настольной игре, требующей внимания и терпения?

♣ Часто бывает не в настроении, плачет и капризничает по малейшему поводу, выглядит хмурым, отличается рассеянностью и частой сменой настроения?

♣ Чувствует и ведет себя неважно при перемене погоды и магнитных бурях?

♣ Периодически жалуется на головную боль, носит шапки и панамки большего размера, чем его сверстники?

♣ Плохо приживается в коллективе, с трудом привыкает к новой обстановке?

♣ Кажется неловким и неуклюжим, не вписывается в подвижные игры, требующие слаженности движений?

♣ Быстро стаптывает обувь, при ходьбе косолапит?

♣ Заикается или неправильно произносит слова, не так хорошо, как хотелось бы запоминает детские стихи, не может внятно пересказать отрывок прочитанной сказки?

♣ Перед засыпанием ритмично покачивает головой, раскачивает туловище, сосет пальцы, обкусывает ногти, наматывает прядь волос на палец, словом замечен во «вредных привычках»?

Если есть какие-то из этих проблемы малыша, не откладывая визит к врачу, подробно расскажите, что беспокоит в поведении ребенка. На семейном совете примите к действию ряд пунктов, от которых зависит скорейшее выздоровление Вашего малыша.

1. Найдите по рекомендации знакомых и посетите хорошего невролога. Обязательно пройдите курс лечения (скорее всего не один) и регулярно (весна и осень) показывайтесь врачу.

2. У ребенка должен быть режим. Отступления от режима вносят разлад в нервные процессы.

3. Обязателен дневной сон – ослабленной нервной системе жизненно необходим послеобеденный отдых.

4. Организуйте детский досуг с пользой для здоровья, выделив время для занятий физкультурой, плаванием, или подвижных игр на воздухе, улучшающих координацию и точность движений.

5. Пусть ребенок больше рисует, вырезает, склеивает, складывает, строит из конструктора, выкладывает мозаику. Все это поможет развить мелкую моторику рук, развить зрительную память и пространственную ориентировку.

6. Чаще читайте малышу стихи, сказки, слушайте спокойную музыку, детские песенки.

7. Избавьте ребенка от агрессивных зарубежных мультфильмов. Сократите пребывание ребенка за компьютером.

Уважаемые родители, помните, что быстро справиться с неврологическими проблемами поможет комплексное лечение, благоприятная обстановка в доме, щадящий режим и коррекционная работа с такими специалистами, как логопед, психолог, дефектолог. Чтобы подготовить ребенка к школе, а ведь именно к этому мы стремимся в дошкольном возрасте, недостаточно выучить буквы и цифры. Главное - укрепить его слабую нервную систему. Чем раньше вы начнете приводить в порядок «нервы» малыша, тем лучше будет результат. Вы сами должны понимать, что происходит с вашим ребенком и серьезно к этому относиться. Порой он бы и рад быть паинькой, да с самим собой у него сладу нет. Только от вас зависит, чтобы лечение не растянулось на долгие школьные годы, а произошло как можно скорее!