

Фотоотчёт «Сидим дома с пользой»

Весь апрель месяц с названием «Весенние деньки», дети и родители группы №05 МДОУ №96 провели дома. Но в семьях наших воспитанников, находящихся на самоизоляции, проходила конструктивная деятельность. Почти каждая неделя апреля для детей и родителей была особенной. Одна неделя была космической, родители старались формировать представление о празднике 12 апреля «День Космонавтики», а ребята с удовольствием разучивали стихи о космосе и делились в нашей группе в WhatsApp своими видео.

Не обошёл стороной наши семьи и светлый весенний праздник «Пасха», своими кулинарными работами родители делились друг с другом через группу в WhatsApp.

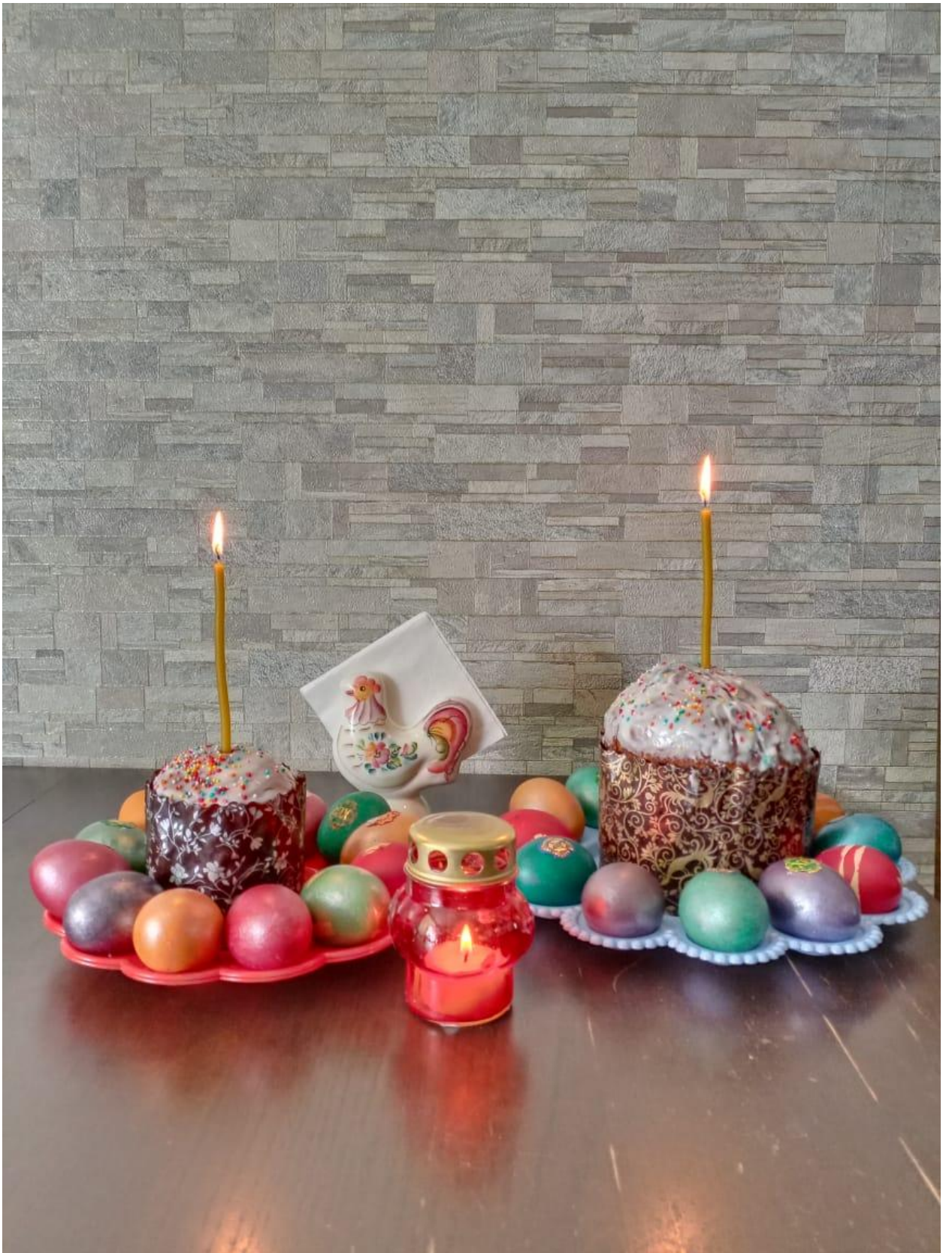
Встречаем праздник светлой Пасхи















Физкультура дома

Уважаемые, родители! В условиях домашней самоизоляции необходимо уделять время двигательной активности, заниматься с детьми физическими упражнениями.

Утром делайте зарядку. Выполняйте знакомые вам упражнения под весёлую музыку.

Если у вас дома есть физкультурный уголок - это замечательно! Пусть ваш ребенок там занимается, но с соблюдением правил безопасности.

Если есть скакалка, то можно попрыгать на ней, можно выполнить упражнения для мелкой моторики рук. Например, завязать на скакалке узелок, скрутить из нее «улиточку» и т.п.

Думаю, в каждом доме есть мяч, с которым можно выполнить разнообразные упражнения для рук и ног на месте. Например, покатайте мяч ногой вперёд-назад, по кругу, передавать мяч от одной ноги к другой; подбрасывать и ловить мяч руками, отбивать об пол правой и левой рукой, сделать «вертушечку», покатайтесь животиком на мяче и много других упражнений. Спросите у вашего ребёнка, какие он знает упражнения, и он вам обязательно покажет, как с мячом занимался в детском саду.

Вместо мяча можно использовать воздушный шарик. Подбрасывать и ловить его, отбивать правой и левой ладонью вверх. Этим шариком поиграйте в бадминтон: вместо воланчика воздушный шарик, а вместо ракеток ладони. Надувайте шарик, это будет дыхательная гимнастика полезная всем: и вам, и вашему малышу.

В домашних условиях можно выполнять разнообразные упражнения для развития гибкости и равновесия.

Все упражнения выполняйте вместе с ребёнком, ему это очень понравится! А можете предложить ему самому провести «физкультурное занятие» с вами. И не забудьте похвалить его за это!

Желаю вам удачи и крепкого здоровья!!! Физкульт-Ура!!!

Воспитанник нашей 05 группы Николаенко Степа вместе с мамой провели мастер-класс, как можно провести веселые игры в домашних условиях. Мама Екатерина Николаевна и Степа дома с большим удовольствием выполняют физкультурные занятия.

Большая подготовка проводилась к празднику «День Победы». Мы предложили родителям вместе с детьми провести активную подготовку к празднику День Победы: дети рисовали рисунки, делали поделки, развивая цветовое восприятие, внимание, наблюдательность, наряжались в костюмы, рассказывали стихи к празднику, вместе с родителями создавали видеоролики ко Дню Победы,

Несколько детей вместе с родителями посетили Площадь Славы и в День Победы возложили цветы у Вечного огня.

Предлагаю вашему вниманию наши фото и видео, посвященные Дню Победы

